

Директор школы
Ю.А. Дематьева

**Расписание уроков учащихся 1 классов МБОУ СОШ № 7 им. Е.Д. Бершанской
на 2025 - 2026 учебный год**

I СМЕНА							
день нед.	номер ур	1А		1Б		1К	
		КОЛОСКОВА П.И.		ОЛИСТРОВА В.Д.		ШЕВЧЕНКО Н.П.	
ПОНЕДЕЛЬНИ		КВД Разговоры о важном		КВД Разговоры о важном		КВД Разговоры о важном	
	1	литературное чтение	5	литературное чтение	5	окружающий мир	6
	2	русский язык	7	русский язык	7	русский язык	7
		динамическая пауза		динамическая пауза		динамическая пауза	
	3	окружающий мир	6	окружающий мир	6	математика	8
	4	физическая культура	1	музыка	3	физическая культура	1
		19		21		22	
ВТОРНИК	1	литературное чтение	5	литературное чтение	5	литературное чтение	5
	2	математика	8	математика	8	математика	8
		динамическая пауза		динамическая пауза		динамическая пауза	
	3	русский язык	7	русский язык	7	русский язык	7
	4	окружающий мир	6	физическая культура	1	окружающий мир	6
	5	физическая культура	1	окружающий мир	6	физическая культура	1
		27		27		27	
СРЕДА	1	литературное чтение	5	литературное чтение	5	литературное чтение	5
	2	математика	8	математика	8	математика	8
		динамическая пауза		динамическая пауза		динамическая пауза	
	3	русский язык	7	русский язык	7	русский язык	7
	4	музыка	3	труд (технология)	2	музыка	3
		23		22		23	
ЧЕТВЕРГ	1	литературное чтение	5	литературное чтение	5	литературное чтение	5
	2	русский язык	7	русский язык	7	русский язык	7
		динамическая пауза		динамическая пауза		динамическая пауза	
	3	математика	8	математика	8	математика	8
	4	труд (технология)	2	физическая культура	1	труд (технология)	2
		22		21		22	
ПЯТНИЦА	1	изобразительное искусство	3	изобразительное искусство	3	литературное чтение	5
	2	русский язык	7	русский язык	7	русский язык	7
		динамическая пауза		динамическая пауза		динамическая пауза	
	3	математика	8	математика	8	физическая культура	1
	4	физическая культура	1	физическая культура	1	изобразительное искусство	3
		19		19		16	
		110		110		110	

Расписание составила заместитель директора по учебной работе

А.В. Герасимова

Шкала трудности предметов

№	Учебные предметы	Количество баллов
1	математика	8
2	русский язык	7
3	окружающий мир	6
4	литературное чтение	5
6	ИЗО	3
7	музыка	3
8	труд(технология)	2
9	физическая культура	1